



(C) Qualitätszirkel zertifizierter Ernährungstherapeutinnen (zET), Münster/Osnabrück  
\*lt. Rahmenempfehlungen der Ersatzkassen und Ihrer Verbände zur Förderung der Rehabilitation nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V

\*\*unter [www.raabe-jost.de/service/downloads](http://www.raabe-jost.de/service/downloads)

Ernährungsberatung als Präventionsleistung nach § 20 SGB V erfolgt über → Ärztliche Empfehlung, Formular 36

### Indikationsbereiche für die Verordnung von Ernährungstherapie

- Stoffwechselerkrankungen und Erkrankungen der Verdauungsorgane, z.B. Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus, Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Laktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption, Sorbitintoleranz
- Krebserkrankungen
- Osteoporose
- Allergien, z.B. Lebensmittelallergien, pollenassoziierte Nahrungsmittelallergien
- Unverträglichkeiten, z.B. Pseudoallergie („Histaminintoleranz“)
- Hauterkrankungen wie atopische Dermatitis („Neurodermitis“)
- Herz-Kreislauferkrankungen (lt. Rahmenempfehlungen der Ersatzkassen und Ihrer Verbände zur Förderung der Rehabilitation nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V)
- Essstörungen begleitend in Verbindung mit Psychotherapie

### Fundierte Ernährungsberatung - nur durch zertifizierte Ernährungsfachkräfte!

- Studium der Oecotrophologie oder Ausbildung zur Diätassistentin *plus*
- **Anerkannte Zertifikate der Berufsverbände für Ernährungsfachkräfte, z.B.:**
- Verband der Oecotrophologen e.V. (**VDOE**) [www.vdoe.de](http://www.vdoe.de)
- Deutsche Gesellschaft der qualifizierten Ernährungstherapeuten und Ernährungsberater (**QUETHEB e.V.**)
- Ernährungsberater **DGE** (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)
- Deutscher Allergie und Asthmabund (DAAB)
- Akademie für differenzierte und integrale Fettstoffwechseltherapie (AdiF)